



COGITI Valencia organiza el próximo sábado **13 de abril** el taller "Sesión de acompañamiento laboral y liderazgo para mujeres". La programación de este taller es una muestra más del trabajo que está llevando a cabo el colegio por reivindicar la igualdad laboral en el campo de la ingeniería entre hombres y mujeres. Se trata de una formación dirigida a mujeres profesionales que se encuentren en búsqueda de empleo, en una transición laboral o con intención de consolidar o mejorar su empleo o su liderazgo en su puesto de trabajo.

Lugar y hora: salón de actos, sede COGITI Valencia, de 9:30 a 13:30 horas.

Programa:

PARTE I

- Introducción: por qué hace falta este taller en el mundo laboral
- Notas sobre el liderazgo de género
- La figura de un referente como apoyo
- Soltando lastre: situaciones comunes de discriminación que afrontamos las mujeres y su positivación como salida
- Los techos de cristal: qué son, cómo afectan y qué podemos hacer para romperlos. Fortalezas y competencias de las mujeres

PAUSA: *coffee break*

PARTE II

- Introducción sobre la gestión de los contactos en la trayectoria profesional
- *Networking*: cómo podemos y debemos las mujeres desarrollar nuestras redes de contactos y apoyarnos
- Mujer, ingeniera y discriminación: reflexiones tanto personales como profesionales de todo lo aprendido
- Planes de acción específicos para mejorar tanto profesionalmente como de forma personal
- Presentación de ofertas y actividades presentes y futuras en el colegio

Si estás interesada en asistir, remítanos un e-mail a eventos@copitival.es indicando nombre y apellidos y el Colegio al que pertenece.